

VIPS arendamise toetuse taotlusvorm

**1. Toetuse taotleja andmed**

- 1.1. Asutuse või ettevõtte nimetus: MTÜ Peaasjad  
1.2. Registrikood: 80295357  
1.3. Postiaadress: Maneeži 3, Tallinn  
1.4. Arvelduskonto (IBAN), viitenumber ja pank (toetuse saaja ja arvelduskonto omanik peavad olema samad): EE677700771003434795  
1.5. Esindaja nimi ja ametikoht: Anna-Kaisa Oidermaa, tegevjuht  
1.6. Taotleja kontaktisiku andmed (nimi, e-posti aadress, telefoninumber): [anna-kaisa.oidermaa@peaasi.ee](mailto:anna-kaisa.oidermaa@peaasi.ee), 5258156  
1.7. Soovitav toetuse kogusumma: 18500 eurot  
1.8. Projekti elluviimise periood: 01.09.2025-31.12.2025

**2. Tegevuse kirjeldus ja maksumus** (tegevused, mille ellu viimiseks toetust taotletakse)

Tegevuse nimetus	Tegevuse maksumus ja abikõlblikkuse osakaal (eurodes, %)	Tegevuse eesmärk	Soovitud tulemus	Tegevuse lühikirjeldus	Lisainfo

Räägime Lastest tutvustava e-kursuse täiendamine	4000 (100%)	Eesmärk on tõsta spetsialistide teadlikkust Räägime Lastest lühisekkumisest ja selle rakendusvõimalustest oma töös ning tugevdada valmisolekut toetada vaimse tervise raskustega lapsevanemaid ja nende peresid.	Spetsialistide teadlikkus Räägime Lastest lähenemisest ning vaimse tervise raskusi ennetavatest ja leevendavatest võimalustest on paranenud ning on suurenenud motivatsioon meetodit oma töös kasutada ja Räägime Lastest väljaõppesse panustada.	Arendatakse ja täiendatakse olemasolevat Räägime Lastest tutvustavat e-kursust, lisades eraldi õppematerjalid vaimse tervise raskustega lapsevanemate toetamise kohta, luuakse 2–3 videopõhist vestlusnäidist, mis mudeldavad keerukamaid vestlusolukordi. Kursuse sisu ajakohastatakse vastavuses VIPS-raamistikuga	E-kursus on suunatud haridus-, sotsiaal- ja tervishoiuvaldkonnas spetsialistidele ning tehakse kättesaadavaks e-õpikeskkonnas tasuta.
Räägime Lastest meetodiliste manuaalide (logiraamatud) kohandamine ja	2500 (100%)	Eesmärk on tagada Räägime Lastest rakendajatele ühtsed, standardiseeritud ja	Soovitud tulemuseks on 18 eestikeelset ja 18 venekeelset logiraamatut vastavalt vanuseastmetele ja sihtrühmadele ning nende elektroonilised, täidetavad versioonid,	Venekeelsete Räägime Lastest logiraamatute sisuline ja keeleline toimetamine ning ajakohastamine. Eesti- ja venekeelsete logiraamatute alusel luuakse elektrooniliselt täidetavad	

elektroonsete versioonide loomine		kasutusmugava d logiraamatud eesti ja vene keeles, mis toetavad sekkumise kvaliteetset läbi viimist ja perede kaasamist.	mida RL praktikuid erinevates valdkondades kasutavad sekkumiste ühtseks rakendamiseks.	vormid (18 eesti- ja 18 venekeelset).	
Räägime Lastest meetodi supervisiooni teoreetiline mudel	3500 (100%)	Eesmärk on töötada välja süsteemne Räägime Lastest meetodi supervisiooni teoreetiline mudel, mis loob aluse Peaasja toimimiseks RL supervisiooni kompetentsikes kusena nii oma organisatsioonis kui ka välistele RL VIPS-spetsialisti	Valminud on kirjeldatud ja kooskõlastatud Räägime Lastest supervisiooni teoreetiline mudel (eesmärgid, sihtrühmad, pädevusnõuded, sagedus, vormid), mis võimaldab Peaasjal pakkuda struktureeritud supervisiooni RL lähenemist kasutavatele VIPS-spetsialistidele ka väljaspool oma asutust.	Analüüsitakse olemasolevaid Räägime Lastest ja teisi supervisioonipraktikaid ning rahvusvahelist kirjandust, kaardistatakse vajadused RL kasutajate ja koolitajate seas ning selle põhjal koostatakse Räägime Lastest supervisiooni teoreetiline mudel. Mudelis kirjeldatakse supervisiooni eesmärgid, sihtrühmad, läbiviijate pädevusnõuded, supervisiooni minimaalsed mahud ja vormid ning seos RL kvaliteedikriteeriumide ja	Valminud teoreetiline mudel on aluseks edasistele rakenduslikele tegevustele (sh piloot-supervisiooni grupid ja vastavad koolitused) ning seda kasutatakse ka Räägime Lastest metoodiliste materjalide uuendamisel.

		dele.		logiraamatute kasutamisega. Mudel kinnitatakse RL arendustöörühma ja vajadusel VIPS-ekspertidega.	
<b>Enesevigastamise VIPS-i arendustegevused</b>	8500 eurot, 100% abikõlblikud kulud	On valminud arendusjärgus sekkumise kirjeldus, koos esmase manuaaliga.	Kirjeldatud on vähese intensiivsusega lühisekkumise mudel ja kuni 10 seissiooni läbiviimise instruktsioonid spetsialistidele. Sekkumine on sobilik depressiooni ja ärevushäirete sümptomitega sihtrühmale, kellel lisaks esineb enesevigastamist.	Arendame VIPSi kriteeriumitega kooskõlas oleva sekkumise enesevigastamisega klientidega tööks väljaspool meditsiinisüsteemi. Tegevused sisaldavad: teaduskirjanduse ülevaadet, seniste praktikate kirjeldust töös noortega, sobilike lähenemiste kirjeldusi ja esmast manuaali versiooni, mida saab praktikas rakendada ja edasi arendada. Tegevused hõlmavad ka vähemalt kahte sisualast kohtumist, arendust, kujundust ja keeletoimetamist ning tegevuste koordineerimist.	

### 3. Kinnitused

Käesolevaga kinnitan taotlejana, et:

- 1) taotleja vastab määruses sätestatud nõuetele;
- 2) taotluses esitatud andmed on täielikud ja õiged;
- 3) taotleja on teadlik, et toetuse andmisest võidakse taganeda ja sealjuures tuleb aluseta saadud tagasi maksta, kui esineb toetuse tühistamise või tagasinõudmise alus;
- 5) taotleja nõustub, et teda kontrollitakse seoses toetuse kasutamisega;
- 6) taotleja nõustub, et otsus toetuse andmise või sellest keeldumise kohta tehakse talle teatavaks e-posti

teel. Toetuse taotleja esindaja nimi, ametinimetus:

Allkiri (allkirjastatakse digitaalselt)

Kuupäev